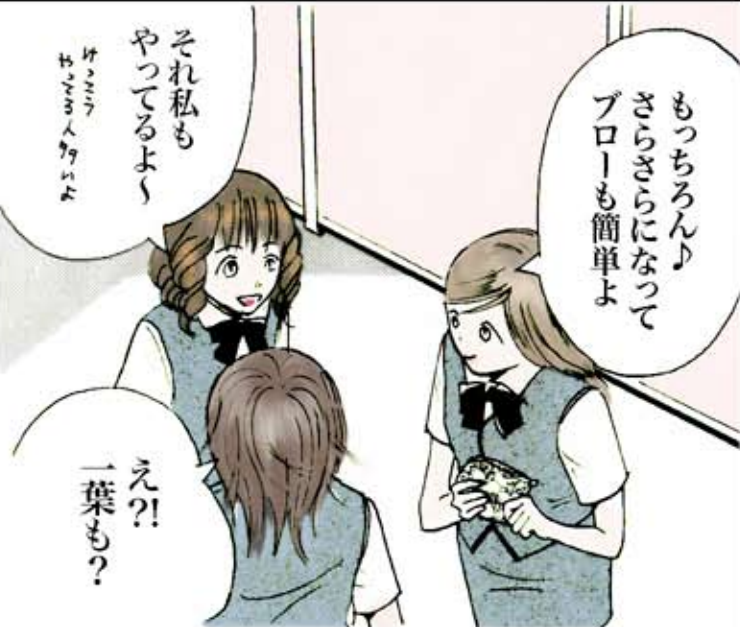


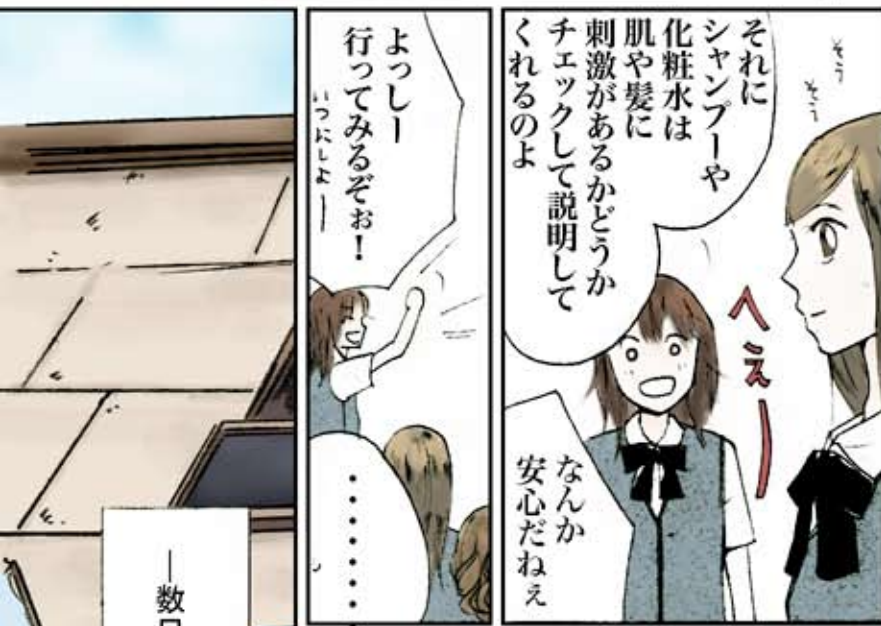
そろそろ気になりだしているあなたへ —

髪と頭皮の魅りエステ

弱酸性美容法







イフ・アーティストサロン
オーナー 五来 愛子

いらっしやいませ
八重子さま

こちら
山内恵さんです
弱酸性の美容法は
初めてなんですよ

よろしく
お願い
します

こちらこそ
よろしく
お願いします

あ、
八重子

八重子さま
髪すごく綺麗に
なりましたね

今日は
トリートメントされると
良いと思います

少し
傷んでいるよう
ですね

あちらの
シャンプー台へ
どうぞ

はい

サラ

トリートメントの
おかけです♪

今日はウェザーに
挑戦するんです

あ、はい
お願いします

いいな
私も!

では
恵さま

シャンプーを
していきます

はい

かゆい所は
ありませんか?

はい
気持ち良いです

シヤア?

シヤア?

どんなに良い
シャンプーでも
使っても使ったのが
大切なんです
ほう
ほう

それから
トリートメントは
どうされていますか

あんまり
してないなあ

夢の中で
え？
毎日してます
じゃなくて
フツウに
ホワッ
シャンプー
終了
恵さま
シャンプーは
いつも
どうされていますか

もし毎日
するなら
シャンプー剤を
何倍かに薄めて
使うと良いですよ
え?!
恵さま
シャンプーは
毎日しなくても
いいんです

毛髪から
一度出ていった
タンパク質は
なかなか元通りに
ならないんです
はい
トリートメント
してください

じゃあ
少ずつ
切っていったら
どうかしら
はい
はい
やっぱり
カットした方が
いいですよ
アベノハラス
モリス
ハサミ

あら
恵
切ってるじゃん
じゃあ
恵さま
トリートメント
していきます
はい!



これが
弱酸性の
エステローション
です

弱酸性の
トリートメントは

毛穴の
汚れを
取り除いて

地肌を健やかにする
という
重要な役割を
もっているんです



へえ



時間まで
しばらく
このままで
お待ちください

八重子さま
弱酸性
エステローション
塗布していきます

あ、
八重子
そっか
ウエーブ
かかるん
だっけ

はい



感じのいい
お店だね

八重子さま
ほんまに

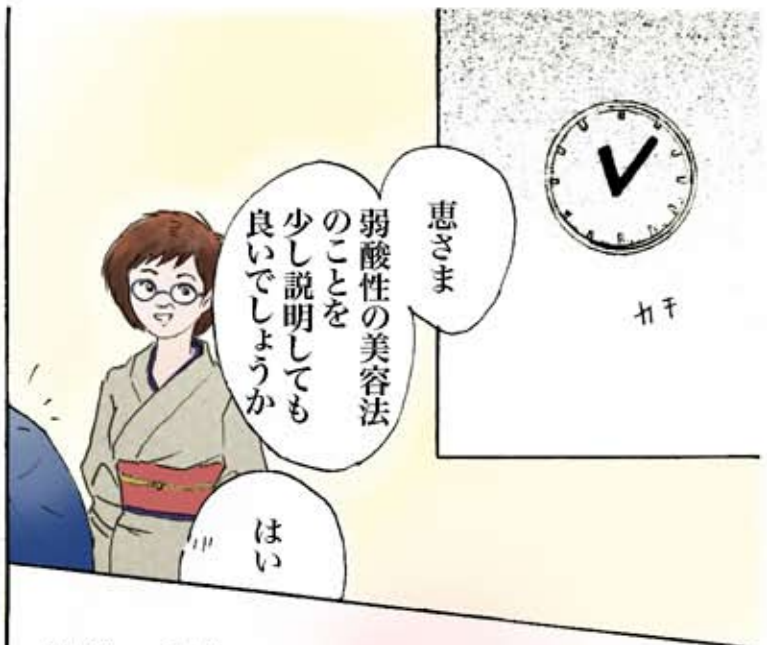
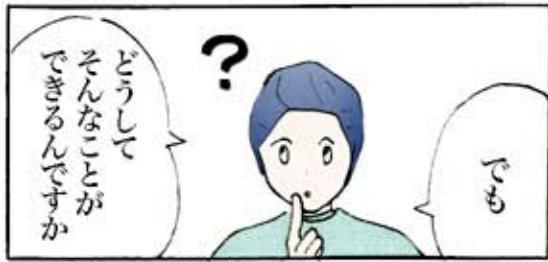
でしょ



ワインディング



ウエーブローション塗布



ご存知のように、皮膚には
炭酸ガスの排出(皮膚呼吸)と
尿素の排出(発汗作用)があります
これらの作用は
皮膚表面のペーハーと密接な関係があり
ペーハーが等電点にある時に
最も活発に営まれるといわれているんです
それを利用したのが
弱酸性の美容法なんです

※ペーハー(pH)・・・物の化学的性質がアルカリ性が酸性かを示す指数
※等電点・・・皮ふや毛髪における生理的中性点
(皮ふが膨潤も収縮もしないペーハー値5.0前後のところ)
※膨潤・・・腐敗する一歩手前の状態
※収縮・・・引き締まる状態(収縮)



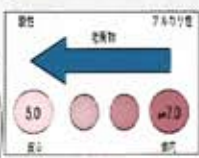
ではトリートメントの前に

実験をしながら順次説明していきますよ

はい

おはようございます

どうしてそうなっているかというところから低い方へ流れるように体の老廃物もアルカリ側から酸側へ流れていくといわれています



ですから皮膚も酸性に保つとこの流れがスムーズに行われるんです

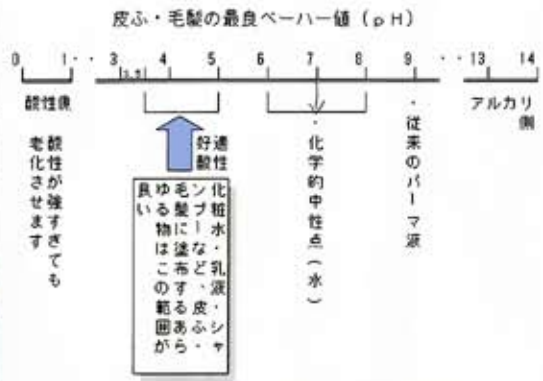
また、皮膚のpH値5.0は

細胞の動きを抑えるという大切な効果をもち私たちの体を守っているんですよ



それから皮膚はpH5.0を中心としてアルカリ性のものを作用させた場合は膨潤して伸び弱酸性では引き締まる性質を持つているんです

へえし！



じゃあ肌にはpH5.0以下を使うのが酸性なんです

もうひとつ弱酸性美容法において大事なことがあります科学的にはpH値の真ん中である7.0が中心点ですが弱酸性美容法では皮膚のpH値5.0を中心として酸性か、アルカリ性を考えるんです

私たちの皮膚の表面のpH値は5.0前後の弱酸性なのですが

体の奥にいくに従ってpH値は変わり血液は7.4の弱アルカリになっています



でも酸性でも強すぎるとアルカリ同様悪影響を受けます

だから弱酸性に重要な意味があるんですよ

そういえばレモンパックは肌を傷めるって聞きました

それはレモンがpH2.0ぐらいの強酸性なので肌には強すぎて皮膚を刺激してしまい老化させてしまうということなの

なんでもいいわけじゃないのかあ



そうです
じゃあ

ペーハー紙で
実験をして
みましょう



実験にはペーハー試験紙を使用します。
ペーハー紙は各液に反応し、色の変化を
起こさせます。

下記はペーハー値の色です



では、水の中に
ペーハー紙を
入れてみます

緑っぽく
変わって
きたでしょう

へえ

これが水の
ペーハー7.0で
いわゆる
化学的中性
なんです



じゃあ
次々に
実験をして
みましょう



まずは
石鹸ね

あれ?
黒っぽく
なりましたよ

移動
しました。



だいたい
ペーハー8~9
つとこかしら
でも石鹸は
つけ放ししないで
必ず水やお湯で
洗い落としますから
酸素をとる力が少なくて
まだいいのよ

次は
アルカリ性
パーマ液ね



これも
黒っぽく
なった

先ほど言ったように
人間の皮膚は
ペーハー5.0前後
でしょう
どう?

ずいぶん
かけ離れて
いるんですね

洗剤の容器の表示
には、必ず手袋を
してくださいと
あるでしょう

手袋は手をよく水で洗う。
●洗剤の方向長時間使用する場合は
また原液をスポンジに含ませて使用する
ときは必ず手袋を使用。●洗剤・原液
を洗った後は、しっかりと手を洗いな
い。

確かに

じゃあ
最後に洗剤を
やってみましょう



...これも
黒いですね

このアルカリ性
パーマ液に毛髪を
暫く入れておくと
膨潤してしまう
んですよ



ええ!
そうなんです

※膨潤(ぼうじゅん):
腐敗する
一歩手前の状態

それと同じなんです
皮膚のペーハー値から
離れているものを使うと
手荒れを起したり
顔がつっぱったり
髪が傷んだり

悪い状態に
なるんです

なるほど。

何も考えずに
使っていました。

前にお話した
シャンプー同様
洗剤も薄めて使ったら
良いと思います

次にこれは
弱酸性美容専門の
メーカーからでて
いる化粧水です

見て下さい

わ、
黄色だ
全然違う！

これはその人に
合うように
混ぜて使う
化粧水なんです

pH5.0と
pH3.0の化粧水を
肌にあうよう調整して
使用するんです



なんか
薬みたいですね

次にこれは
弱酸性ウエーブ
ローションです

これは
ウエーブ(パーマ)
用の薬なんです

これも
黄色だあ
ニオイもしない

なんか
化粧水で
パーマをかけ
てるみたい
傷まない
はずだね！

ええ もちろん
安心して
かけられるんです
皮膚も肌も
綺麗になるし
若返りますよ

じゃあ次に
卵の黄身で
実験して
みましょう

この容器に
各液を
入れておきます

アルカリ性

弱酸性

次に
卵の黄身を
入れます

黄身が小さく
盛り上がって
きたでしょう

こっちは
なんだか
だらっと
なってますよ

恵さま これは
卵がタンパク質なので
酸性の物をつけた場合
収斂(しゅうれん)作用により
黄身が引き縮まり

アルカリの場合
膨潤作用が働きます
そのために
起こるんです





恵も わかってくれたよね この良さを

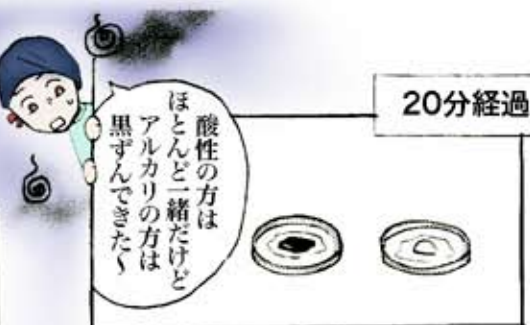


途中から一緒に聞いていた



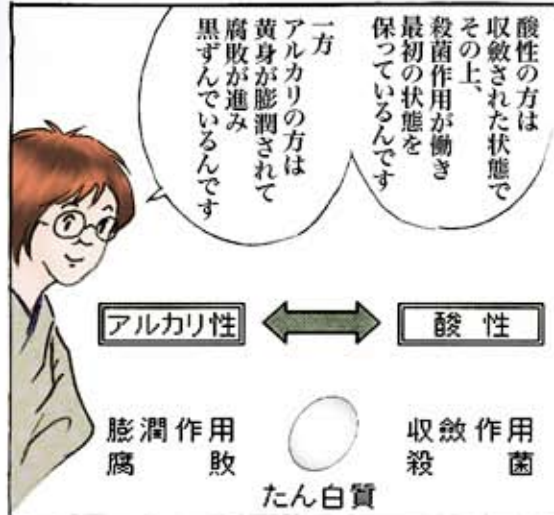
今まであんまりちやんと考えたことなかったけど 大事なんですね

ええ 化学的に 知ることも 大切なんです



20分経過

酸性の方はほとんど一緒だけど アルカリの方は黒ずんできた



酸性の方は収斂された状態でその上、殺菌作用が働き 最初の状態を保っているんです

一方 アルカリの方は黄身が膨潤されて腐敗が進み 黒ずんでいるんです

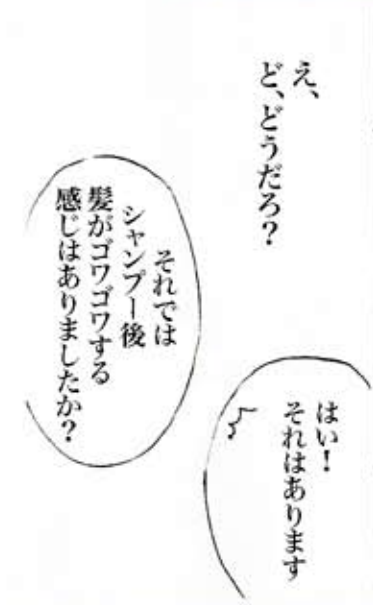


膨潤作用 腐敗



収斂作用 殺菌

たん白質



え、 どうだろう？

髪がゴワゴワする感じがありましたか？



確か化粧水 弱酸性だ と思うんですけど

では シャンプーは？



？ シャンプーは 普通の市販の ですけど

それは 弱酸性 かしら？

はい！ それはあります



それは おそらく アルカリ性の シャンプーね

そうなんですかあ



せつかくだから 気になることとか 色々聞いとかなよ

あ！ うん、 あります



なんか最近 シワができた ような気がする んです

あら シワが

顔には どのような ものを使っていますか？



顔の手入れより、いかに頭皮をたるませないかが大切	
酸性	アルカリ性
弱酸性によって頭皮・毛髪は収斂し、頭の皮ふが顔に下がるのを防ぎ、逆の引き上げることになります	アルカリ性によって頭皮・毛髪は膨潤し、たるみが生じた頭皮は引力の作用で頭が下がり、シワができます

※洗顔のあとに弱酸性の化粧水で肌を収斂させるように頭皮も弱酸性の溶液で引き締めることがシワを防止！

- 収斂作用と強い殺菌力

➡

毛穴が引き締まり、しかも弾力性に富んだ皮ふになる
- 皮ふの排泄作用を活発化

➡

頭皮が健やかに育まれ、いつまでも若々しく瑞々しい肌が保たれる
- 頭皮の毛穴から汚れを取り除く

➡

フケ・痒み・脱毛などの毛髪に関するトラブルが解消
艶やかで弾力性のある美しい髪が保たれる
- 頭皮の毛穴の呼吸をスムーズに

➡

頭が軽くなったような爽快感を味わえる
ストレスの解消
- 毛穴を大そうじ、そして毛穴を通じて行われる皮膚呼吸を活発にする

➡

すぐ疲れたり、体がだるくなってしまう人にはもってこいの美容効果
- 髪の組織を破壊しない

➡

枝毛、切毛の原因をつくる事がないので、生き生きと健康で美しい髪を育む



では
恵さま
そろそろ
リラクゼーションタイムに
入りますので
こちらへどうぞ

リラク
ゼーション?
☺☺

弱酸性美容法という
リラクゼーションタイム
というのは
老廃物を
取り除いた後
マッサージ効果等
血行を良くし
心身共に
リラックスできる
一連の作業のことです

その為にこうして
循環器を使用しながら
マッサージをしていきます



八重子さま
それでは
すすいでいきます

一方
八重子は
ワインディング後の
放置終了すすぎへ
はい

恵さまリラク
ゼーションタイム
終わりました
はっ

髪が少し
傷んでいますので
トリートメント
オイルをつけて
10分くらい
浸透させて頂きます

オイル
ですか?



ヘアトリートメントオイル
というのは

健やかな髪を保つために
脂成分を補って潤いを与え
くしの通りを良くし
枝毛・切れ毛を防ぎ
しつとりとさせる
作用をもった
栄養剤なんです

家でのシャンプーの後
しようしてあげると
毛髪の一本一本が
生き生きしてきますよ

ハエ

ハエ



本音が
ゆんり
いままじょうか

反省
はー

きちんじ
お手入れするのが
大切なんですよ



恵

さらさら してる!

すごい!!

手触りは どうですか 恵さま



なれないから

私たちが モデルにでも なれるんじゃない かな



見て見て♪ 私も終わった わよ

ハ重子!



普段から シャンプーやリンスは 弱酸性のものを それから先ほどつけた トリートメントオイルを 1週間に1度くらい髪に つけてあげたら良いと 思います。 プローするときには なるべく保護剤を 使ってください

この本をお読みの皆様！
一度弱酸性の美容法をお試しになってはいかがでしょうか？



画: 阿波 明美
スタジオMAO